

RAST

Din bästa app. Smygträning. Barnkonvention. Här är vår nya avdelning som ger lite – rast.

Häng med i App-skolan!

Tillämpningsprogram eller applikationer, ofta förkortat app är en typ av datorprogram som fyller ett direkt syfte för användaren, det är Wikipedias definition av ett härligt hjälpmedel för din telefon.

Men hur får man tag i bra appar? Här börjar nu Skolledarens App-skola.

I din smarta telefon (sorry, det behövs en sådan) finns en liten butik, för Apples del kallad

App-store där du kan ladda ned appar, gratis eller som kostar allt från sju kronor och uppåt.

Du måste dock ha ett iTunes-konto (eller motsvarande för andra telefoner) för att ladda ned appar. För betalappar måste du knyta ett kreditkort till kontot. Nu är det bara att börja ladda ned!

Nästa avsnitt: bra appar för skolledare. (Tipsa oss gärna, kerstin.weyler@skolledarna.se.)



7

minuter...

...så länge lyssnar elever och längre än så bör inte riksdagsledamöterna tala. Därefter går uppmärksamheten ned, instruerade den avgående andre vice talmannen och tillika lågstadieläraren Birgitta Sellén de nya riksdagsledamöterna under kursen Vett och etikett.



Inget mer skall. Nu ska det heta ska också i lagtext. Äntligen.

Det finns alltid tid till träning

"Smygträning för stillasittare" är en höjdare för oss alla som inte tycker oss hinna med att träna.

Det finns ingen pardon.

På möten till exempel: trampa upp och ned med fötterna 20 gånger. En fot i taget eller båda. Upprepa tre gånger.

Råden kommer från författarna och

sjukgymnasterna Britta Balkfort och Jenny Kroon. Mer info hittar du på stillasittare.se. Övningar finns också i en app (kolla App-skolan!).



Årets viktigaste läsning

Barnets bästa ska alltid komma i första rummet!

Barnkonventionen paragraf 3.

Kanske den viktigaste paragrafen av alla för våra riksdagsledamöter att komma ihåg.

I julklapp fick våra 349 folkvalda boken "Alla barns

rätt" av Pernilla Stafelt av förlaget Rabén & Sjögren. Ett utmärkt initiativ.

Nu om inte förr, så ska väl riksdagsledamöterna lära sig vad Barnkonventionen innebär. Lägg den överst på papperhögarna! Glöm inte bort den!

Här börjar du.

REAL
gymnasiet



Vill du bli vår nya rektor?

Bli en del av ett team, som brinner för elevens intresse och utveckling, och som skapar trygghet och framgång genom modern pedagogik?

Du kommer att leda och utveckla arbetet på vår nya skola i Halmstad eller Sundsvall.

www.realgymnasiet.se

011-19 42 00

Schema & organisation

i nya gymnasieskolan

Stockholm 8 mars 2011

Skapa effektiva arbetsdagar och arbetsveckor för elevernas lärande men också för lärarnas samarbete runt undervisningen. Det alltför uppsplittrade schemat kan ersättas av en tidsanvändning som ger förutsättningar för helhet i programutbildningen och som förbättrar arbetslagets samarbetsmöjligheter radikalt. Det blir mycket lättare att nå läroplans- och programmålen.



Heldagskurs • Max 30 deltagare • 1 900 kr exkl moms

- Modulschemat skapar helhet i arbetsdag och arbetsvecka
- Arbetslagets ämnesövergripande samarbete förbättras radikalt
- Flexibiliteten och tiden för effektivt lärande ökas
- Förutsättningar skapas för pedagogisk förnyelse

LÄRAR
FORTBILDNING AB

Kursledare: Jan-Olof Norell

www.lararfortbildning.se 08-737 65 81