



Titel: Att leva är mer än att överleva
Författare: Lars-Göran Ottosson
Förlag: Landstinget i Jönköpings län
ISBN: 978-91-976015-6-6
Antal sidor: 104
Pris: se ottosson@ylg.se

Reflektioner med patienten i fokus

ATT LEVA ÄR MER än att överleva, är en reflektionsbok skriven av läkaren och specialisten i rehabiliteringsmedicin Lars-Göran Ottosson, en av rehabiliteringsmedicinens pionjärer. Den innehåller texter om fakta och författarens egna insikter och om möten med patienter och människöden. Det finns också reflektionsfrågor kopplade till varje text.

Boken kan användas både för enskilt reflekterande och som studiematerial i grupper och studiecirklar.

Lars-Göran Ottosson var på 1960-talet med och drev igenom specialiteten rehabiliteringsmedicin. Han grundade den rehabiliteringsmedicinska kliniken i Jönköping 1968, och senare även den vid Kärnsjukhuset i Skövde. Hans egen holistiska inställning till rehabilitering, med patienten i fokus från början, genomsyrar verkligen denna tänkvärda bok.

HZG



Titel: Smygträning för stillasittare
Författare: Britta Balkfors, Jenny Kroon
Förlag: Förlaget Tre Ben
ISBN: 978-91-633-5161-7
Antal sidor: 80
Pris: 145 kr

Smygträna sittande

ALLT VÅRT STILLASITTANDE är ett allvarligt folkhälsoproblem. Det finns det nu vetenskapliga belägg för.

Författarna till denna pedagogiska och humoristiskt illutrerade bok är två sjukgymnaster som själva tröttnade på att vara stillasittande. Det ledde till att de utvecklade enkla övningar för att få fart på cirkulationen och stärka muskler.

De smygtränade på möten, framför datorn och på konferenser och upptäckte att det gick att träna nästan var som helst utan att andra märkte något.

Detta har nu lett fram till denna bok som innehåller övningar att göra på kontoret, i tv-soffan, i bilen, på bussen, flyget och tåget.

Boken är lätt att ha med i kavajfickan eller handväskan. Den skulle kunna vara en bra present till alla anställda som jobbar sittande på ändan.

LSV



Fysioterapi görs om: Vill du vara med i vår läsarpanel?

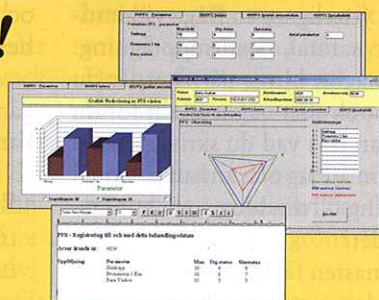
VI VILL GE DIG som är medlem i Sjukgymnastförbundet en ännu bättre tidning och har därför startat ett genomgripande förändringsarbete som påverkar både innehåll och grafisk form. I den processen är du som läsare en mycket viktig partner.

Vi söker därför dig som regelbundet läser Fysioterapi och som vill ingå i vår läsarpanel. Vi vill veta vad du helst läser och vad du saknar i tidningen och diskutera vilka förändringar som skulle kunna öka din läslust. Allt du behöver göra är att avsätta lite tid då och då till att besvara frågor via e-post eller internet och delta i en regional gruppträff under kvälls- eller eftermiddagstid.

Är du intresserad? Hör av dig till chefredaktör Lois Steen Vivanco, e-post lois.steen.vivanco@lsr.se

Visa resultat!

Med PFS (patientspecifik funktions-skala) i REHAB II/ DOKTOR II™ ger du enkelt din patienten en grafisk presentation av vad som hänt under behandlingsserien. Med siffror som patienten själv har levererat. Ett fantastiskt verktyg för att spåra förändring/förbättring under behandlingstiden.



REHAB II/DOKTOR II

Läs mer på www.rehabinfo.se eller fyll i talongen och skicka in i ett kuvert till: Svenska Rehab Info, Fleminggatan 15, 602 24 Norrköping. Fax 011-18 62 40. E-post: info@rehabinfo.se. telefon 011-12 62 40.

Javisst, jag vill ha mer information!

Namn:

Praktik:

Tel/E-post:

Adress: